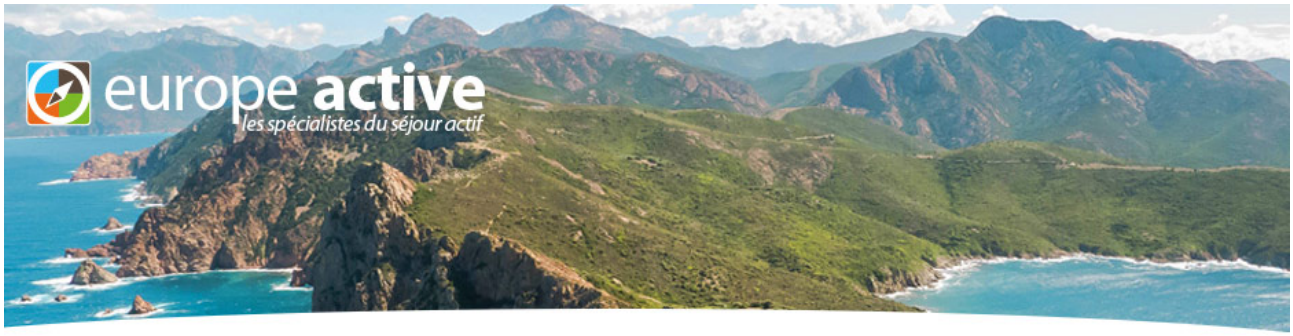


Sur les traces du GR20 Sud

7 jours / 6 nuits

Le mythique GR20, un fantastique itinéraire du nord-ouest au sud-est de l'île ! Du mont Renoso aux aiguilles de Bavella, vous suivrez le balisage rouge et blanc et emprunterez quelques itinéraires alternatifs pour réaliser cette partie sud de la Grande Randonnée (GR).

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Vizzavona

Arrivée à Vizzavona et installation au gîte ou au refuge en fonction de la disponibilité au moment de la réservation.

Nuit et dîner sur place



Jour 2 - De Vizzavona à Capanelle

Votre randonnée commence au cœur de la forêt de Vizzavona, parmi les hêtres qui couvrent les versants de cette partie de la Corse. Le sentier s'élève progressivement jusqu'à Bocca Palmente, un superbe point de vue sur la côte orientale de l'île. Par temps clair, vous pourrez notamment apercevoir les étangs de Diana et d'Urbino scintillant au loin.

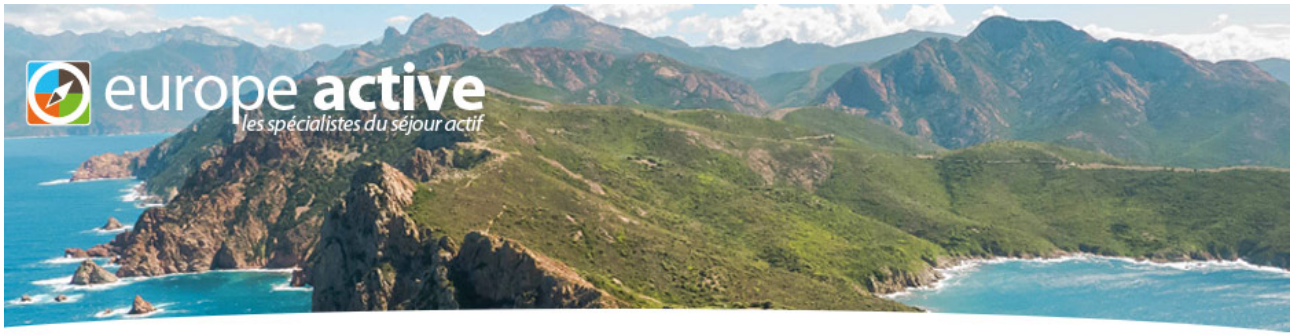
Vous poursuivez ensuite votre chemin à travers les paysages d'altitude jusqu'aux Bergeries d'Alzeta. La randonnée emprunte alors un ancien sentier de transhumance, autrefois utilisé pour conduire les troupeaux vers les pâturages d'altitude. Cette voie historique vous accompagne jusqu'aux gîtes de Capanelle, où vous passerez la nuit.

Environ 14 km – 5h00 de marche
Dénivelé : +1 155 m / -715 m

Dîner et nuit au gîte de Capanelle. Petit-déjeuner et pique-nique préparés pour l'étape du lendemain.

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003





Jour 3 - De Capanelle au Col de Verde

Depuis Capanelle, vous poursuivez votre traversée du GR20 vers le col de Verde, à travers des paysages plus doux et verdoyants. Le chemin passe d'abord par les bergeries de Traghete, qui témoignent de la tradition pastorale toujours présente dans les montagnes corses.

Vous gagnez ensuite le plateau du Ghialgone avant de franchir la passerelle d'I Spiazzi. Le parcours se poursuit dans la forêt de Marmano, l'une des belles forêts de montagne de cette partie du GR20, jusqu'à atteindre le col de Verde.

Une étape variée, entre pâturages d'altitude, paysages forestiers et passages plus sauvages, qui vous permet de découvrir une autre facette de la montagne corse.

Environ 14 km – 5h00 de marche
Dénivelé : +600 m / -900 m

Dîner et nuit au gîte du col de Verde. Petit-déjeuner et pique-nique préparés pour l'étape du lendemain.

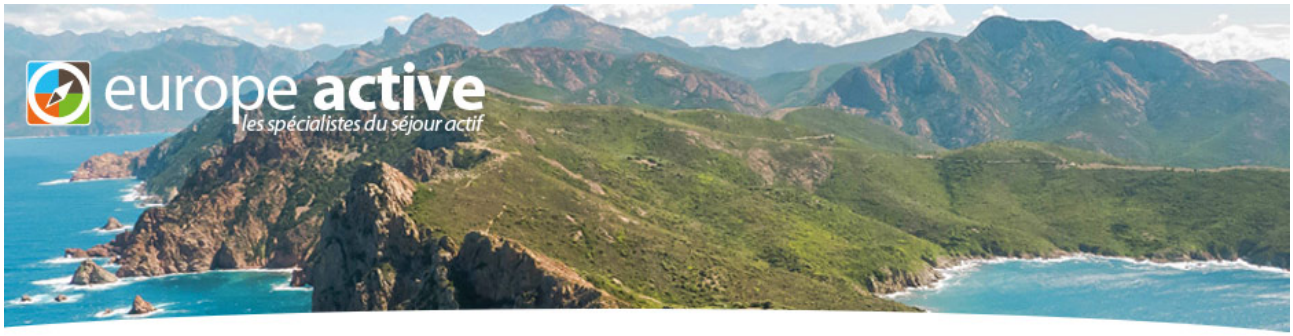


Jour 4 - Du Col de Verde à Usciolu

Depuis le col de Verde, vous prenez de la hauteur dès le début de la journée en direction de la Bocca d'Oru. Le sentier se

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



poursuit ensuite à travers un vaste plateau jusqu'au refuge de Prati, offrant de beaux panoramas sur les montagnes et les vallées environnantes.

Une dernière montée vous conduit à la Punta Capella, avant de poursuivre votre chemin sur les crêtes en direction du sud. Cette longue étape du GR20 est exigeante, avec des dénivelés importants qui demandent de bonnes jambes, mais elle permet de profiter pleinement des paysages de haute montagne.

En fin de journée, vous atteignez le refuge d'Usciolu, installé sur la crête de la Furmicula et tourné vers la côte est de la Corse. Un cadre privilégié pour terminer cette journée de randonnée au cœur des montagnes.

Environ 16 km – 7h00 de marche
Dénivelé : +1 290 m / -830 m

Nuit sous tente au refuge d'Usciolu. Les repas — petit-déjeuner, dîner et pique-nique — sont à régler directement sur place.



Jour 5 - D'Usciolu au plateau du Coscione

Depuis le refuge d'Usciolu, le sentier quitte progressivement la ligne de crête pour rejoindre les vastes étendues du plateau du Cuscione. L'itinéraire alterne entre passages en balcon et espaces plus ouverts, avec de beaux panoramas sur les montagnes corses.

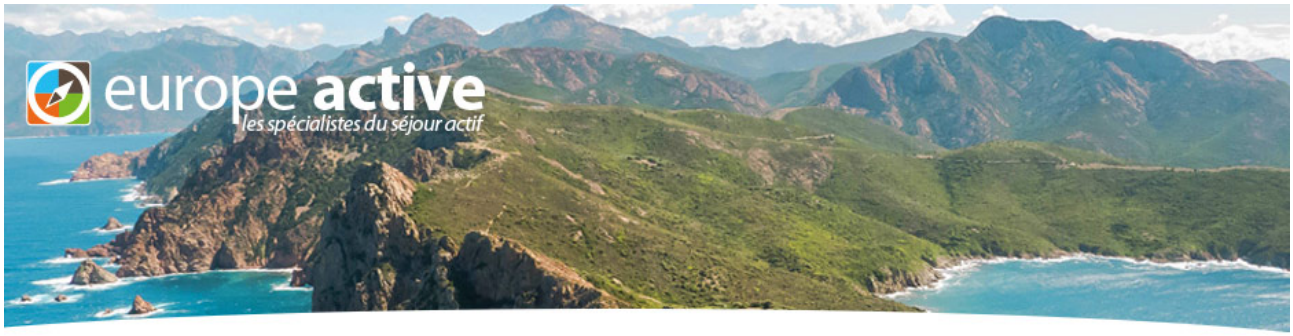
Au fil de la randonnée, le paysage se transforme : les reliefs rocheux laissent peu à peu place à de larges prairies d'altitude, ponctuées de pozzines et traversées par de petits ruisseaux. L'ambiance devient plus douce et pastorale, offrant une autre facette des paysages du GR20 en Corse.

Moins exigeante que l'étape précédente en termes de dénivelé, cette journée reste soutenue par la distance. Vous terminez votre randonnée sur le plateau du Cuscione, près de Croci, dans un environnement paisible et préservé au cœur de l'intérieur de l'île.

Environ 13,5 km – 5h00 de marche
Dénivelé : +550 m / -550 m

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Dîner à la bergerie. Petit-déjeuner et pique-nique préparés pour l'étape du lendemain.



Jour 6 - Du plateau du Coscione à Bavella

Vous quittez les vastes étendues du plateau du Cuscione, reconnaissable à ses pelouses d'altitude et à ses pozzines, pour retrouver progressivement un relief plus marqué. Le sentier vous conduit vers les pentes du Mont Incudine, qui culmine à plus de 2 000 mètres et constitue le sommet le plus élevé de la Corse-du-Sud.

Après cette ascension à travers un environnement minéral, vous entamez la descente vers le vallon de l'Asinao. Le parcours reprend ensuite de la hauteur en direction des aiguilles de Bavella, impressionnants pics de granit qui comptent parmi les paysages les plus emblématiques du sud de la Corse.

Cette longue étape du GR20 alterne ainsi entre hauts plateaux, paysages rocheux et panoramas de montagne, avant d'atteindre le col de Bavella et votre hébergement.

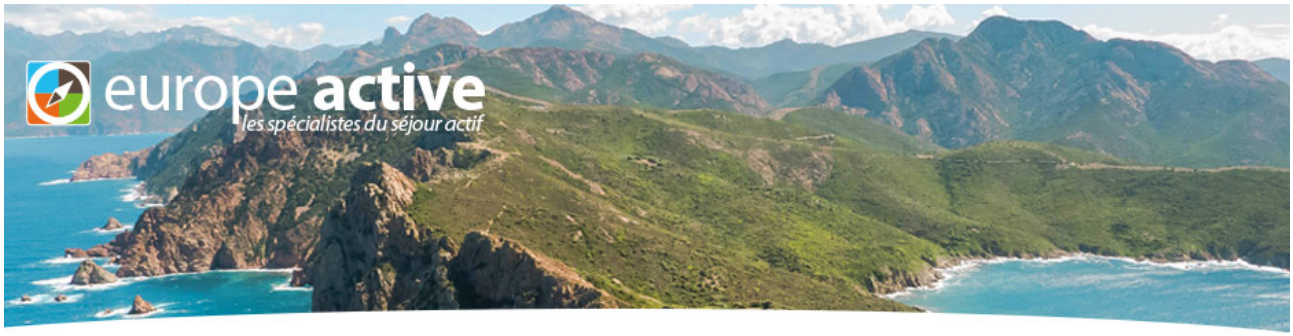
Environ 15 km – 8h00 de marche
Dénivelé : +985 m / -1 100 m

Dîner et nuit au gîte de Bavella. Petit-déjeuner et pique-nique préparés pour l'étape du lendemain.



europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Jour 7 - De Bavella à Conca: l'ultime étape!

Pour cette dernière étape, vous quittez Bavella par un sentier qui traverse d'abord une belle forêt jusqu'au refuge de Paliri. Le parcours se poursuit ensuite en direction de Conca, avec une longue descente à travers le maquis corse, dont les senteurs méditerranéennes accompagnent vos derniers kilomètres sur le GR20.

Au fil de la descente, les paysages évoluent progressivement et la fin de votre traversée se rapproche. Après plusieurs jours de randonnée à travers les montagnes corses, vous atteignez enfin Conca, point d'arrivée traditionnel du GR20.

Environ 16 km – 7h00 de marche
Dénivelé : +450 m / -1 400 m

Fin du séjour à votre arrivée à Conca.



Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

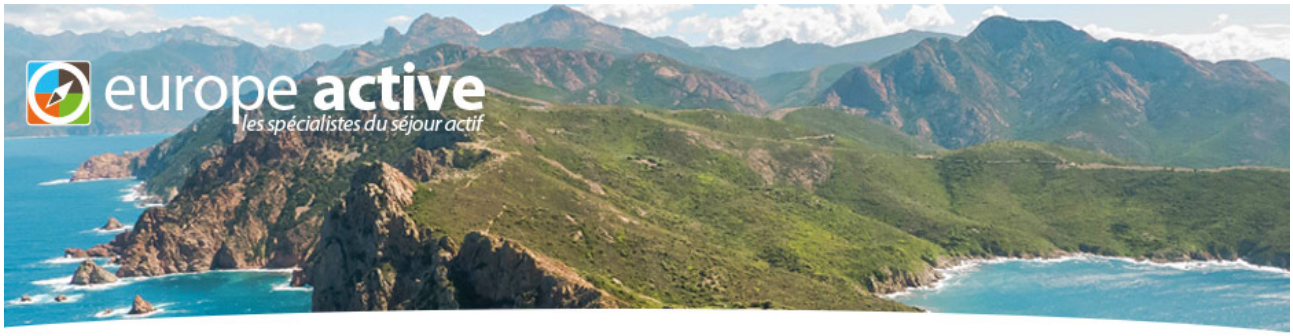
Informations contractuelles

TARIFS
À partir de 590 euros par personne.

OPTIONS
Supplément transfert de bagages – 5 jours sur 7 (à partager entre les participants) : 960 euros par personne.

LE PRIX COMPREND
Hébergement, 6 nuits en gîtes (dortoirs) et tentes
5 dîners
5 petits déjeuners

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



4 déjeuners pique-nique
Le dossier de voyage avec topo et suivi gps sur application (un smartphone et une batterie supplémentaire sont nécessaires)
L'assistance locale téléphonique

LE PRIX NE COMPREND PAS
Les transferts jusqu'à Vizzavona et depuis Conca
Les transferts non inclus au programme (par exemple, en cas de mauvais temps ou d'incapacité physique).
Les transferts de bagages
Les boissons
Assurance voyages
Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend"

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Les sentiers sont bien balisés mais le terrain est très technique (rocailleux et accidenté). Il faut avoir le pied sûr et une bonne expérience de la montagne. Vous devez également être capable de lire et de suivre les instructions d'une carte.
Durée de la marche : de 4h30 à 9 heures.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES
Possibilité de portage de sacs 5 jours sur 7.

HÉBERGEMENT
Gîtes d'étape (dortoirs pour 5-6 personnes avec salle de bain commune).
Sachez que les installations sont rudimentaires et qu'elles sont normalement partagées (sauf dans les hôtels). Des douches chaudes devraient être disponibles dans chaque hébergement, mais l'eau peut être limitée en raison de la forte demande. En tente, les tentes sont fournies et montées.

TAILLE DU GROUPE
A partir de 2 personnes.

DÉPARTS
Départs tous les jours de début juin à mi-septembre.

DÉPART
Vizzavona.

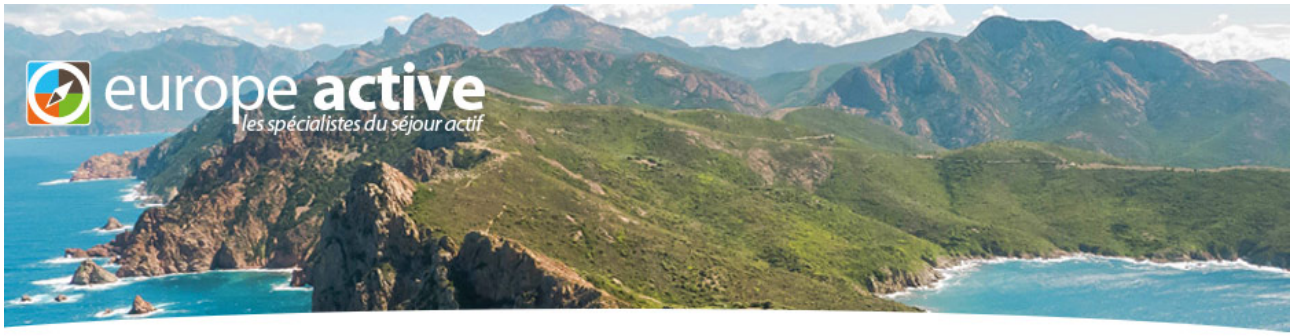
DISPERSION
Conca.

ACCÈS
Vous avez choisi d’aller en Corse ?

Nous pouvons en tant que partenaire de toutes les compagnies maritimes et aériennes, vous organiser des traversées, des vols ainsi que des services de navette depuis l'aéroport de Bastia directement à notre boutique de location...

Deux moyens s’offrent à vous pour venir en Corse : sois par avion, sois par voie maritime.

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Par avion, c'est le moyen le plus rapide pour se rendre en Corse.
L'île dispose de quatre aéroports : Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari. Pratique pour arriver pas loin de son lieu de location. Chaque jour des avions en provenance de Paris, Nice, Marseille et Lyon arrivent sur le tarmac. Pour les villes secondaires comme Lille, Nantes, Strasbourg, les liaisons sont moins nombreuses, mais vous trouverez facilement au moins 1 vol par semaine. Pendant la saison touristique, des vols supplémentaires sont programmés, vous aurez l'embarras du choix. Plusieurs compagnies s'offrent à vous : Air Corsica, EasyJet, Volotea, Ryan Air…

Par voie maritime, c'est le moyen d'économiser des frais de location de voiture et de garder de belles images de traversée. Pour cela 4 compagnies de ferries assurent les liaisons continent-Corse, au départ de Nice, Marseille et Toulon : Corsica Linea, Corsica Ferries, La Méridionale et Moby Lines. Les arrivées se font dans les 4 ports de Corse : Bastia, Ile-Rousse, Propriano, ou Porto-Vecchio...

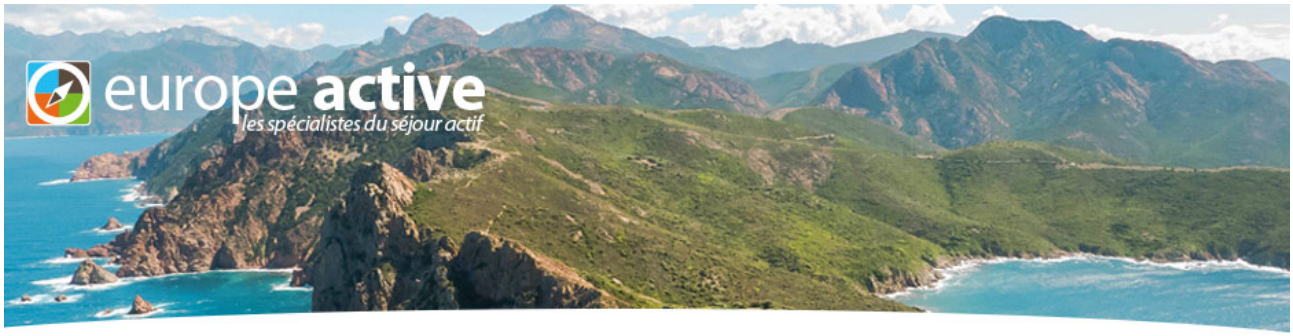
Pour plus de détails ou si vous souhaitez ces options, n'hésitez pas à nous contacter soit par courriel ou par téléphone.

A bientôt.

L'équipe d'Europe Active.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER
Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)
Un sac de couchage.(sauf hôtel)
Un sac de voyage souple (pas de valises rigides) ou un grand sac à dos solide et facile à transporter, maximum 20 kilos.
Des vivres de course (barre de céréales…).
Un sac à dos adapté à la randonner (minimum 30 à 40 l)
Il doit contenir le minimum sécurité pour une journée de randonner, pique-nique, gourde 1.5l, vivres de course, coupe-vent, petite laine polaire, vêtement de pluie, pharmacie, couverture de survie,
Prévoir un sac en plastique pour protéger vos affaires dans le sac à dos.
Une paire de chaussures de marche (trekking) ayant une bonne tenue de la cheville et une semelle Vibram.
Attention aux chaussures neuve, veilliez à les porter avant la randonner. Choisissez une taille au dessus de votre taille habituelle.
Attention aux chaussures qui sont resté trop longtemps inutilisé ou au contraire trop usé.
Des chaussettes en matière respirante, sans couture, adaptées à la marche.
Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes
Un pantalon en toile (les jeans sont proscrire pour la marche)
Tee-shirt e matière respirante adapté à la randonner.
Une veste imperméable type Gore tex.
Une laine polaire
Crème solaire et chapeau ou casquette, lunettes de soleil.
Un short / bermuda
Un maillot de bain et une serviette de bains. (si possibilité de baignade lors de votre séjour)
Une gourde d'un litre et demie minimum ou (et) un thermos

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Pour les pique-niques : une boite plastique hermétique de type Tupperware, des couverts, un gobelet et un couteau pliant (type opinel ou couteau suisse).
Vêtements de rechange
Matériel photographique.
Nécessaire de toilette et serviette de toilette. (sauf séjour en hôtel)
Papier toilette. (sauf séjour en hôtel) Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.
Bâtons de marche (facultatif).
Une petite pharmacie personnelle composée de : Antiseptique, antihistaminique, antalgique (aspirine...), vitamine C, élastoplast, pansements adhésifs, double peau (protection contre les ampoules), boules Quies (si vous dormez en dortoirs), sans oublier vos médicaments personnels...
Une pochette plastique étanche pour y mettre vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance.

INFORMATION IMPORTANTE
Vers Vizzavona :
Pour vous rendre à Vizzavona, vous pouvez soit réserver un transfert en taxi avec nous, soit prendre le bus ou le train local. Pour connaître les tarifs et les horaires des trains, veuillez consulter le site www.corsicabus.org.

Depuis Conca :
Pour vous rendre à votre destination depuis Conca, vous pouvez soit réserver un transfert en taxi, soit prendre le bus ou le train local. Pour les tarifs et les horaires des trains, veuillez consulter le site www.corsicabus.org.

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003