



Mare e Monti Nord : Galéria - Porto

5 jours / 4 nuits

Le Mare e Monti Nord, un parcours idéal pour prendre le maquis entre mer et montagne. De la réserve naturelle de Scandola au golfe de Porto, ce séjour nous conduit à travers les paysages sauvages et préservés de la côte ouest de l'île.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Galeria

Début du séjour à Galéria, le village est accessible depuis Calvi en taxi ou en bus. Nous consulter pour les horaires et les tarifs.

Jour 2 - De Galeria à Girolata

Cette étape nous conduit au cœur de la réserve naturelle de Scandola, site classé par l'UNESCO. La richesse de la biodiversité et la variété des paysages en font un lieu unique. Girolata est un petit village accessible uniquement par la mer ou à pied. Un endroit presque paradisiaque !

Randonnée d'environ 5h00

Dénivelé : +900m ; -900m



Jour 3 - De Girolata à Curzu

Par le sentier des douaniers qui longe la mer, nous atteignons l'intérieur des terres. Au passage de crêtes, nous profitons de superbes panoramas sur les golfes environnants.

Randonnée d'environ 5h00

Dénivelé : +1200m ; -700m

Jour 4 - De Curzu à Porto



Un itinéraire qui contraste entre le vert du maquis et le bleu profond de la Méditerranée. Notre parcours nous plonge directement vers Porto, un des plus beaux golfes de Corse.

Nuit en hôtel, dîner libre

Randonnée d'environ 4h40

Dénivelé : +565m ; -878m



Jour 5 - Golfe de Porto

Fin de séjour à Porto, après le petit déjeuner.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 590 euros par personne.

OPTIONS

Supplément (par personne) pour séjour en chambre pour deux personnes : 32 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

L'hébergement en hôtels et gîtes

Les petits-déjeuners

3 dîners

Le transfert des bagages (à l'exception de l'étape à Girolata)

Le topo-guide, les cartes de randonnées

L'assistance téléphonique

LE PRIX NE COMPREND PAS



Le transport jusqu'au point de rendez-vous
Le transport depuis le point de dispersion
Le dîner à Porto
Les pique-niques
Les transferts non prévus au programme
Les assurances
Le transfert des bagages à Girolata
Les boissons
Les visites de sites
Les activités optionnelles au programme
Les dépenses personnelles

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Nécessite une bonne condition physique et une pratique régulière de la randonnée. De 4h00 à 6h00 de marche par jour.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Le portage de vos affaires est assuré par véhicule sauf pour la nuit à Girolata où vous devrez porter les affaires du soir et du lendemain. Sur toutes les autres étapes, vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée (pique-nique, appareil-photo...).

HÉBERGEMENT

2 nuits en gîte d'étape (dortoirs communs) et 2 nuits en hôtel (chambre pour deux personnes).

TAILLE DU GROUPE

A partir de 2 personnes.

DÉPARTS

Tous les jours de début avril à fin septembre. Attention ! En été, les températures peuvent être très élevées sur cet itinéraire.

DÉPART

Galéria.

DISPERSION

Porto.

ACCÈS

Facile d'accès depuis Calvi en bus, accès limité en saison depuis Ajaccio.
<http://www.corsicabus.org/>

Pour les transferts en taxi nous consulter.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage.(sauf hôtel)

Un sac de voyage souple (pas de valises rigides) ou un grand sac à dos solide et facile à transporter, maximum 20 kilos.



Des vivres de course (barre de céréales...).

Un sac à dos adapté à la randonnée (minimum 30 à 40 l)

Il doit contenir le minimum sécurité pour une journée de randonnée, pique-nique, gourde 1.5l, vivres de course, coupe-vent, petite laine polaire, vêtement de pluie, pharmacie, couverture de survie,

Prévoir un sac en plastique pour protéger vos affaires dans le sac à dos.

Une paire de chaussures de marche (trekking) ayant une bonne tenue de la cheville et une semelle Vibram.

Attention aux chaussures neuves, veillez à les porter avant la randonnée. Choisissez une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Attention aux chaussures qui sont restées trop longtemps inutilisées ou au contraire trop usées.

Des chaussettes en matière respirante, sans couture, adaptées à la marche.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes

Un pantalon en toile (les jeans sont proscrits pour la marche)

T-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.

Une veste imperméable type Gore tex.

Une laine polaire

Crème solaire et chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un short / bermuda

Un maillot de bain et une serviette de bain. (si possibilité de baignade lors de votre séjour)

Une gourde d'un litre et demi minimum ou (et) un thermos

Pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts, un gobelet et un couteau pliant (type opinel ou couteau suisse).

Vêtements de rechange

Matériel photographique.

Nécessaire de toilette et serviette de toilette. (sauf séjour en hôtel)

Papier toilette. (sauf séjour en hôtel) Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une petite pharmacie personnelle composée de : Antiseptique, antihistaminique, antalgique (aspirine...), vitamine C, élastoplast, pansements adhésifs, double peau (protection contre les ampoules), boules Quies (si vous dormez en dortoirs), sans oublier vos médicaments personnels...

Une pochette plastique étanche pour y mettre vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance.

INFORMATION IMPORTANTE

Pour les nuits en gîtes, prévoir un drap sac ou sac de couchage léger. Les températures dans cette région restent très agréables.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

En pleine période estivale, les températures peuvent être élevées l'après-midi. Il est conseillé de partir tôt le matin. Prévoir 2 litres d'eau par personne, les sources étant rares voire inexistantes sur certaines portions du parcours.