



## Yoga & Moto - Les bienfaits du Kerala à moto

10 jours / 9 nuits

Vous voilà prêts à rider sur les motos les plus courtisées d'Inde. Au pays des épices et de la jungle, votre Royal Enfield vous portera à la découverte de cette région incroyable, au gré de visites culturelles, de cours de yoga, de balades en bateau et de méditation. Ce séjour s'adresse à ceux pour qui l'esprit et le corps ne font qu'un. Un parfait équilibre entre moto, détente, activités culturelles et relaxation.

[Bien préparer votre séjour](#)

### VOTRE PROGRAMME

#### **Jour 1 - Arrivée à Cochin**

Aujourd'hui : Accueil, prise en main des motos et découverte de la ville.

Bienvenue à Cochin, un membre de notre équipe vous accueillera à l'aéroport. Vous prendrez possession de votre monture, cette mythique Royal Enfield 500cc, un petit tour de ville plus tard et cette moto ne vous quittera plus.

La ville de Kochi (nom colonial de Cochin) est située sur la côte sud-ouest de la péninsule indienne, dans les environs majestueuses et prospères de l'état du Kerala, connu comme « Le pays même des dieux ». Elle est la porte d'entrée du Kerala.

Nuit en l'hôtel.

#### **Jour 2 - Cochin – Thodupuzha**

Aujourd'hui : Ride à moto, découverte de la culture du Kerala et de Thodupuzha

Ce matin nous prendrons la direction de la ville de Thodupuzha, au long de cette balade vous apprécierez l'ambiance et le style de vie de cette partie de l'Inde du sud. Nous découvrirons la ville et sa culture locale.

Thodupuzha est la plus grosse ville dans le district de Idukki à l'intérieur de l'état du Kerala. C'est le centre névralgique du commerce dans cette région. La rivière coulant au travers du centre ville est entourée d'une flore qui ravira tous les amoureux de la nature.

Nuit en hôtel.

64 km – 2 heures environ

#### **Jour 3 - Thodupuzha - Munnar**



Aujourd'hui : Visite de plantation de thé, balade au coeur de la nature

Après le petit déjeuner nous prendrons la direction de Munnar, cette ville était la capitale d'été des Anglais dans l'Inde du Sud. L'histoire de Munnar est étroitement liée à la culture du thé, c'est pourquoi nous en visiterons une plantation. La ville se fit connaître des occidentaux avec la visite de John Daniel Munro dans les années 1870. Munnar est située à la rencontre de 3 rivières de montagnes, Mudra puzha, Nallathanni and Kundala. Munnar est aussi connue comme le Kashmir du Kerala. Nous apprécierons cette nature lors d'une petite balade.

Nuit en hôtel.

88 Km – 3 heures environ

#### **Jour 4 - Munnar – Thekkady**

Aujourd'hui : Ride à moto, visite de plantation d'épices & balade à dos d'éléphant. Vous verrez comment sont chouchoutés les éléphants par leurs cornacs.

En Inde, le son du mot Thekkady fait apparaître les images d'éléphants, les chaînes éternelles de collines et des plantations parfumées d'épices. Dans la forêt de Periyar vous trouverez la faune sauvage la plus discrète d'Inde du sud, le temps de se perdre parmi des plantes uniques et endémiques. Les villes à l'orée des collines vous proposent des départs de randonnées afin de vous abandonner à ce décor.

Nuit en hôtel.

97 Km – 4 heures environ

#### **Jour 5 - Thekkady**

Aujourd'hui : Visite guidée du parc national de Periyar, balade en bateau & relaxation.

Collines ondulées, paysages verts de cartes postales, lacs scintillants et senteur aromatique, Thekkady est là pour vous envoûter. Située dans le district de Idukki, à une altitude de 900 jusqu'à 1800m, Thekkady est le fief des aventuriers et amoureux de la nature. La région est aussi la maison des célèbres tigres provenant de la réserve de Periyar, c'est votre tour de les prendre en chasse.. photographique bien sûr !

Le soir, vous profiterez des shows de combat et de danse traditionnelles lors de votre repas.

Nuit en hôtel.

#### **Jour 6 - Thekkady – Alleppey**

Aujourd'hui : Moto & Backwaters experience, nuit en Bateau.

Une petite croisière sur ces jolies péniche aménagée d'Alleppey ? C'est votre destination de ce jour. Cette expérience vous permettra de vous délecter de la beauté naturelle du Kerala et particulièrement de l'exotisme de ces canaux aquatiques. Les backwaters ont un écosystème unique grâce aux océans salés se mélangeant à l'eau douce des rivières. Il est difficile de trouver une si grosse variété de poisson, d'animaux aquatiques, d'oiseaux et une flore aussi dense.



Nos cuisiniers à bord prépareront des mets délicats et traditionnels. Sur un coup de chance vous pourrez même déguster le poisson pêché durant votre excursion...

Nuit en Houseboat.  
138 Km – 5 heures environ

### **Jour 7 - Alleppey – Marari**

Aujourd'hui : Petit déjeuner à bord du bateau puis ride à moto jusqu'à la plage

Appartenant au quartier de Alappuzha dans le Kerala, la plage de Marari est le lieu parfait pour passer ses vacances en famille ou entre amis. Cette plage éternelle arborée de cocotiers et saupoudrée de sables d'or se voit animée par l'attitude farniente de ses locaux. A vous de prendre le pas sur la vie locale. Profitez d'un plouf ou des rayons de soleil, c'est le temps de quelques vacances dans votre aventure !

Nuit en hôtel.  
15 Km – 45 minutes environ

### **Jour 8 - Marari**

Aujourd'hui : Yoga, méditation & chillout

Ce matin, vous commencez votre séance bien être. Cours de yoga après le petit-déjeuner suivi d'une heure de méditation. Le reste de la journée est libre pour profiter de Marari. Une petite envie de sport ? Surf, ski nautique, planche à voile ou plongée sont des activités possibles dans ce petit lieu paradisiaque.

Nuit en hôtel.

### **Jour 9 - Marari – Cochin**

Aujourd'hui : Yoga & méditation, visite de Cochin et de ses sites culturels.

Les bienfaits du Yoga et de la méditation se ressentent sur la longueur et afin d'entraîner votre corps et votre esprit nous vous proposons de remettre le couvert dès le matin. L'après-midi, vous partirez visiter Cochin et particulièrement son marché d'épices.

Nuit en hôtel.  
45 Km – 2 heures environ.

### **Jour 10 - Cochin**

L'aventure se termine aujourd'hui, nous vous transférons à l'aéroport pour votre vol retour.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons



d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### TARIFS

À partir de 1990 euros par personne.

### OPTIONS

Formule Duo Moto : 350 euros par personne.

Formule Solo Partagée : 350 euros par personne.

Formule Solo : 750 euros par personne.

E-Visa : Obtenez votre visa pour l'Inde en toute simplicité et sans vous déplacer, notre "Tiger touch" tranquillité ... : 120 euros par personne.

Pack VIP : Essence correspondant au parcours et pièces détachées moto inclus : 180 euros par personne.

Visite Taj Mahal depuis Delhi : transport aller Delhi-Agra le jour 1, nuit en 4\* à Agra, visite du Taj Mahal (fermé le vendredi) et du Fort d'Agra le jour 2, nuit en 4\* à Agra et retour à Delhi le jour 3. Inclus un guide anglophone, les transferts, les taxes locales et entrées de sites. Base de tarif par personne pour 2 à 4 personnes. : 270 euros par personne.

### LE PRIX COMPREND

La moto

Les nuits en hôtels 3\* et 4\*

Les petits-déjeuners

La pension complète du jour 06

Les transferts aéroport (un seul pour l'ensemble des participants)

Visite guidée de plantation de thé à Munnar

Visite de plantation d'épices à Thekkady

Balade à dos d'éléphant à Thekkady

Visite guidée dans la jungle la réserve nationale de Periyar à pied et en bateau

Nuit dans un bateau aménagé dans les magnifiques backwaters

2 sessions de yoga

2 sessions de méditation

Eau minérale pendant les étapes à moto

L'assistance pendant toute la durée du séjour en fonction du nombre de personnes :

Pour un à trois participant : véhicule suiveur avec chauffeur et mécanicien.

Pour quatre participants : véhicule suiveur avec chauffeur, mécanicien et guide indien local anglophone.

A partir de cinq participants : véhicule suiveur avec chauffeur, mécanicien, guide indien local anglophone et accompagnateur francophone de notre équipe à moto.

### LE PRIX NE COMPREND PAS

Les transferts non prévus au programme

Le voyage en avion

Les assurances (individuelles et pour les motos)



Les boissons

Les amendes, les réparations de la moto

Les repas non inclus dans le programme

Les visites de sites et activités non prévues

Les autorisations de prendre des photos ou filmer dans certains sites

L'essence (environ 15 € par plein en 2019) des motos louées

Les activités optionnelles au programme

Les dépenses personnelles

L'équipement de moto

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Distances jusqu'à 140 km par jour. Un véhicule d'assistance suivra le groupe sur tous les trajets décrits pour gérer les difficultés et transporter les bagages et les passagers des motos le souhaitant.

### **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Transfert des bagages par véhicule.

### **HÉBERGEMENT**

Hotels 3\* et 4\*, Deluxe Houseboat et équivalents.

### **TAILLE DU GROUPE**

Pour groupe déjà constitué

### **DÉPARTS**

De octobre à mars, départ sur demande.

### **DÉPART**

Aéroport de Cochin.

### **DISPERSION**

Aéroport de Cochin.

### **INFORMATION IMPORTANTE**

Séjour et devis sur demande pour groupes déjà constitués.

Pour l'obtention d'un Visa tourisme, il faut compter un minimum de 3 semaines par la voie normale. Un e-visa est désormais aussi disponible et il peut être validé en 24 à 48 heures à condition d'avoir un passeport valide et de bien remplir le formulaire demandé par l'ambassade indienne.

Ce séjour s'adresse à des personnes ayant l'habitude de voyager à moto et prêtes à s'adapter à toutes les situations. L'Inde reste une destination "aventure" quelle que soit l'organisation du voyage !

Les assurances moto ne sont pas disponibles sur le marché indien.

Pour conduire en Inde, vous devez avoir un permis de conduire français (ou européen) accompagné d'un permis de conduire international.