

## Corte, le cœur de l'île

7 jours / 6 nuits

Corte une ville centrale, destination privilégiée des randonneurs et point de départ de nombreux sentiers.

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - Corte, capitale historique de Corse

Arrivée individuelle à Corte.

Visitez la citadelle, le musée de la Corse qui témoignent de l'histoire de l'île sous tous ses aspects, profitez du centre-ville et de ses nombreuses terrasses.

Nuit à l'hôtel



#### Jour 2 - Gorges du Tavignano

Cette première journée de marche, au départ de Corte, nous conduit dans l'une des plus belles vallées de Corse. En longeant le Tavignano, sur un sentier qui surplombe la rivière, on profite du panorama sur les montagnes environnantes et les piscines naturelles d'une clarté exceptionnelle.

Randonnée d'environ 4 heures

Dénivelé : +440 m

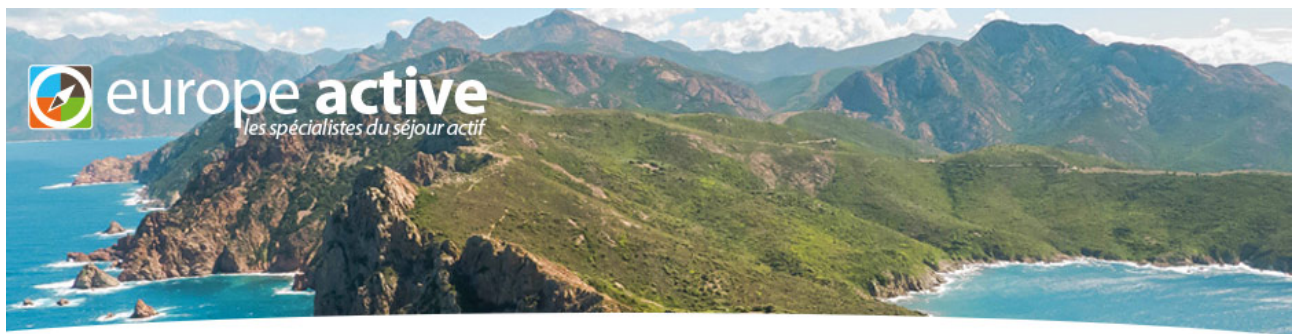
#### Jour 3 - L'Arche de Corte

L'Arche de Corte est une curiosité naturelle, résultat de milliers d'années d'érosion. Pour l'atteindre, il faudra tout de même gravir 1000 m de dénivelé, le spectacle en vaut la peine. Il est possible de rejoindre les bergeries de Padule (compter 2 heures de plus). Le retour se fait par le même itinéraire.

Nuit à l'hôtel

Randonnée d'environ 5h15

Dénivelés: +1000 m ; -1000 m



#### **Jour 4 - Des villages du Venacais au Cortenais**

Par le train, nous rallions Poggio di Venaco, village corse traditionnel avec ses maisons en granit posées sur de gros blocs rocheux. A partir du village, nous empruntons un tronçon du Mare à Mare qui descend vers Corte, au travers du maquis. Cette randonnée nous conduit jusqu'à l'entrée des Gorges de la Restonica.

Nuit à l'hôtel

Randonnée d'environ 4h20

Dénivelés : +540 m ; -740 m

#### **Jour 5 - Les Lacs de Melo et Capitello**

Les lacs de Melo et Capitello sont les bijoux de la montagne corse, enserrés dans un écrin minéral au fin fond de la vallée de la Restonica ; à la fois superbes et faciles d'accès, victimes de leur succès, et de sur-fréquentation. Nous proposons de poursuivre la randonnée pour gravir la crête et embrasser un magnifique panorama.

Nuit à l'hôtel

Randonnée d'environ 4 heures

Dénivelé : +600 m

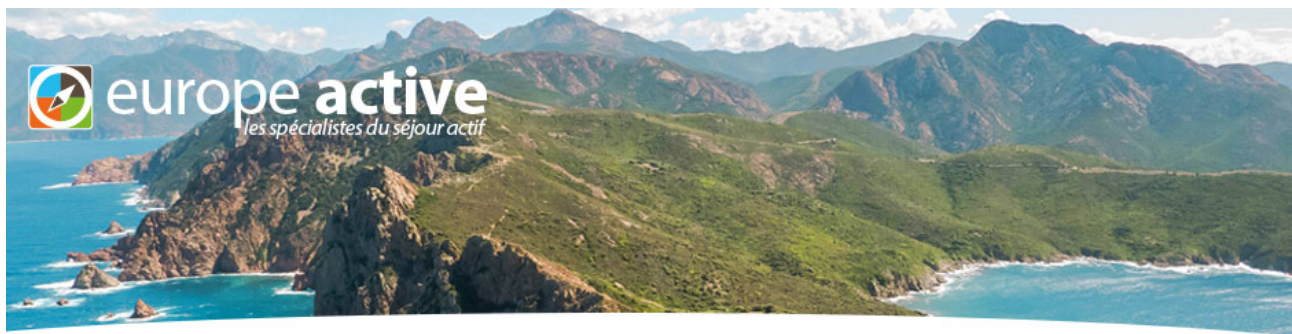
#### **Jour 6 - La Punta di Zurmulu**

Au programme de la journée, ascension d'un sommet qui domine Corte. Du pied de la citadelle, en longeant le Tavignano sous les chênes verts, puis dans le maquis, nous atteignons la Punta di Zurmulu, superbe point de vue sur Corte.

Nuit à l'hôtel

Randonnée d'environ 4 heures

Dénivelé : +500 m



### **Jour 7 - Fin de séjour**

Fin de séjour après le petit déjeuner.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## **Informations contractuelles**

### **TARIFS**

À partir de 480 euros par personne.

### **OPTIONS**

Cartes de randonnée 1:25000 : 36 euros par personne.

Supplément juillet - août : 35 euros par personne.

### **LE PRIX COMPREND**

Les petits déjeuners

Les nuits en chambre de deux

L'assistance

Le dossier voyage avec cartes et topo-guide

Le transfert aller et retour pour la randonnée aux lacs et le train pour la randonnée du jour 4

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les repas du soir, les pique-niques

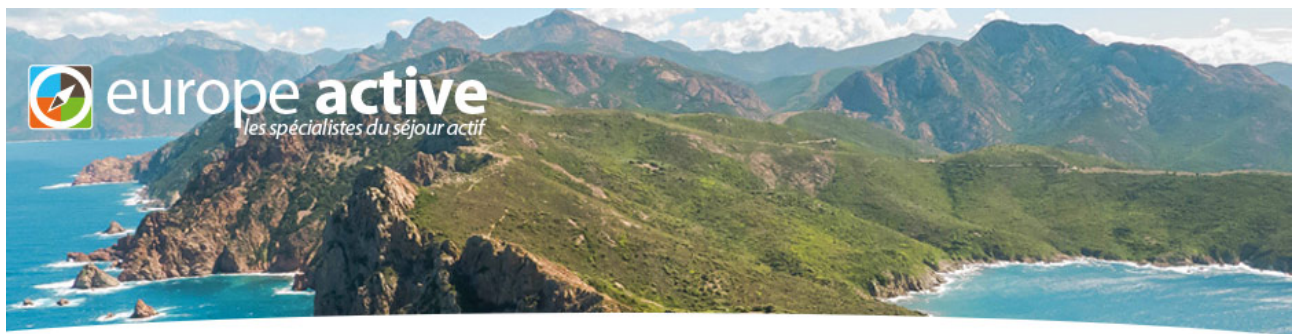
Le transport jusqu'en Corse et depuis la Corse

Les transferts non prévus au programme

Les assurances

Les boissons

Les visites de sites et les dépenses personnelles



## **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Nécessite une bonne condition physique et une pratique régulière de la randonnée en montagne. De 3h30 à 5h30 heures de marche effective par jour avec parfois de forts dénivelés.

## **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, (minimum sécurité + pique-nique, appareil photo...).

## **HÉBERGEMENT**

En hôtel 2 ou 3 étoiles selon la disponibilité, en chambres de deux.

## **TAILLE DU GROUPE**

À partir de 2 personnes.

## **DÉPARTS**

De début avril à fin octobre.

## **DÉPART**

A Corte, le jour 1.

## **DISPERSION**

A Corte, le jour 7.

## **ACCÈS**

Corte est accessible en train depuis Bastia, Calvi et Ajaccio.

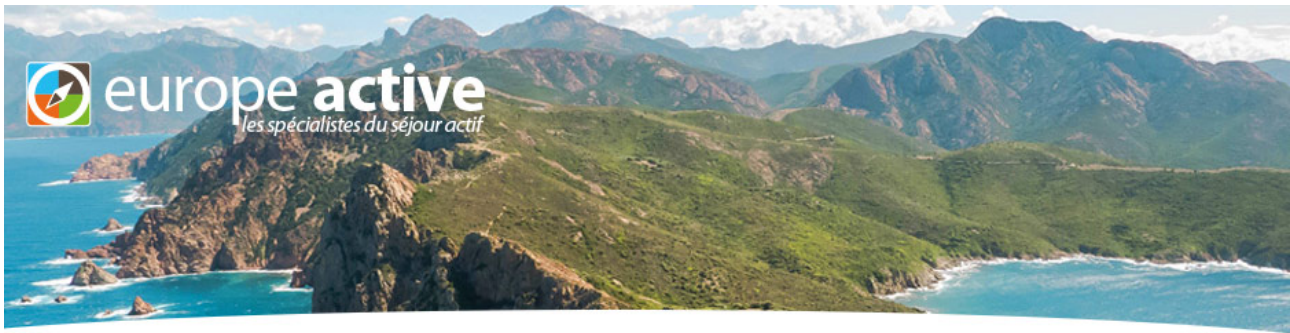
<http://www.corsicabus.org/>

Un transfert privé peut aussi vous être proposé. Contactez-nous pour plus d'informations.

## **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

- Un sac de couchage.(sauf hôtel)
- Un sac de voyage souple (pas de valises rigides) ou un grand sac à dos solide et facile à transporter, maximum 20 kilos.
- Des vivres de course (barre de céréales...).
- Un sac à dos adapté à la randonnée (minimum 30 à 40 l)
- Il doit contenir le minimum sécurité pour une journée de randonner, pique-nique, gourde 1.5l, vivres de course, coupe-vent, petite laine polaire, vêtement de pluie, pharmacie, couverture de survie,
- Prévoir un sac en plastique pour protéger vos affaires dans le sac à dos.
- Une paire de chaussures de marche (trekking) ayant une bonne tenue de la cheville et une semelle Vibram.
- Attention aux chaussures neuves, veilliez à les porter avant la randonnée. Choisissez une taille au-dessus de votre taille habituelle.
- Attention aux chaussures qui sont restées trop longtemps inutilisées ou au contraire trop usées.
- Des chaussettes en matière respirante, sans couture, adaptées à la marche.
- Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes
- Un pantalon en toile (les jeans sont proscire pour la marche)



- Tee-shirt e matière respirante adaptée à la randonnée.
- Une veste imperméable type gore tex.
- Une laine polaire
- Crème solaire et chapeau ou casquette, lunettes de soleil.
- Un short / bermuda
- Un maillot de bain et une serviette de bain. (si possibilité de baignade lors de votre séjour)
- Une gourde d'un litre et demi minimum ou (et) un thermos
- Pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts, un gobelet et un couteau pliant (type opinel ou couteau suisse).
- Vêtements de rechange
- Matériel photographique.
- Nécessaire de toilette et serviette de toilette. (sauf séjour en hôtel)
- Papier toilette. (Sauf séjour en hôtel) Une lampe de poche légère et/ou une lampe frontale (sauf en hôtel).
- Bâtons de marche (facultatif).
- Une petite pharmacie personnelle composée de : Antiseptique, antihistaminique, antalgique (aspirine...), vitamine C, élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (protection contre les ampoules), boules quies (si vous dormez en dortoirs), sans oublier vos médicaments personnels...
- Une pochette plastique étanche pour y mettre vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance.

### **CONSIGNES DE SÉCURITÉ**

Prévoir le matériel nécessaire pour une randonnée en moyenne montagne.