



## Randonnée en liberté dans le Parc Naturel des Cinque Terre en appartement pour 2 personnes

7 jours / 6 nuits

Entre aventure et authenticité, laissez-vous séduire par le charme des Cinque Terre, cinq petits villages reliés entre eux par de magnifiques sentiers de randonnées qui pendant des siècles ont vécu du fruit de la pêche et de l'agriculture. Ce séjour trekking vous permettra de découvrir des paysages idylliques avec de petits ports d'un autre temps, des bâtisses aux teintes agrumes perchées sur les falaises de la côte ligurienne, et une campagne entre vignes et oliviers. Les itinéraires que Europe Active a reconnu et détaillé pour vous sont conçus pour s'adapter à tous niveaux : de la randonnée de loisirs à des parcours très soutenus.

[Bien préparer votre séjour](#)

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - Arrivée dans les Cinque Terre

Arrivée au village qui vous hébergera toute la semaine. Profitez-en pour découvrir ce petit paradis aux innombrables ruelles. Certaines conduisent à de fantastiques panoramas sur la mer ou les vignes. Familiarisez-vous avec les petits commerces, la plage et tous ces détails qui feront de votre séjour de fantastiques vacances.

Installation dans votre logement



#### Jour 2 - De Porto Venere à Riomaggiore.

Nous vous proposons de prendre le bateau jusqu'à Porto Venere (aussi accessible en train). Porto Venere est un splendide village animé et surplombé d'une impressionnante forteresse. De magnifiques îles sont à découvrir à quelques encablures de la côte. Votre randonnée vous conduira à la forteresse puis au-dessus des falaises, vous donnant un aperçu de la beauté des paysages des Cinque Terre.

Environ 13 km et 5H30 de marche



Dénivelés : +600 m, -600 m



### **Jour 3 - De Riomaggiore à Vernazza**

Après une belle et rude mise en jambe nous faisant quitter Riomaggiore en ligne droite au-dessus du village, nous rejoignons un sentier dans les vignes qui s'élève toujours plus haut dans les Cinque Terre. Le parcours boisé accède les crêtes du Parc National.

Vous découvrirez le fameux menhir solitaire qui apparaît sur toutes les cartes mais ne vous laissera pas un souvenir impérissable... Le chemin descend ensuite vers Vernazza, l'un des plus beaux et authentique village des Cinque Terre avec Riomaggiore.

Environ 4H30

Dénivelés : +750 m, -750 m



### **Jour 4 - De Vernazza à Riomaggiore**

Un splendide parcours qui vous offrira d'abord de splendides vues sur le village de Vernazza et ses tours avant de prendre rapidement de l'altitude jusqu'à la belle église de San Bernardino. Vous quitterez progressivement le parcours ombragé sous les pins pour emprunter un étroit sentier à flanc de coteau surplombant la mer. Le panorama est tout simplement fantastique. Vous traverserez ainsi d'innombrables vignes avant de rejoindre le village perché de Volastra. La descente se fait dans les oliveraies. De Manarola, vous n'aurez plus qu'à emprunter la Via del Amore pour rejoindre Riomaggiore.



Environ 4H30 de marche  
Dénivelés : +700 m, -700 m



#### **Jour 5 - Chemin de pèlerinage - Chapelles et églises**

Depuis Monterosso, vous laisserez les belles plages pour vous diriger vers les collines. Ce sentier compte plusieurs chapelles et églises, c'est un chemin utilisé pour le pèlerinage et l'un des plus anciens sentiers de Ligurie utilisé à l'époque par les étrusques et les romains. Les vues sont fantastiques sur Monterosso et Vernazza. Vous rejoindrez ensuite Vernazza après une pause à Soviore.

Environ 9 km et 4H de marche  
Dénivelés : +670 m, -670 m



#### **Jour 6 - De Monterosso à Levanto**

Pour conclure cette splendide semaine de randonnée, nous vous conduisons au village le plus éloigné de Porto Venere. Levanto a de très jolies petites ruelles et est beaucoup plus grand que Riomaggiore ou Vernazza. Le sentier depuis Monterosso est splendide et offre de fantastiques vues sur les eaux bleues turquoise de la Méditerranée. Ne manquez pas la sculpture del Gigante au départ du sentier et les ruines de San Antonio des Mesco sur le parcours.

Environ 7 km et 2H40 de marche  
Dénivelés : +330 m, -330 m





### **Jour 7 - Fin de séjour**

Fin de séjour dans la matinée à Riomaggiore.



Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## **Informations contractuelles**

### **TARIFS**

À partir de 770 euros par personne.

### **OPTIONS**

#### **LE PRIX COMPREND**

6 nuitées en appartement

Les petits déjeuners

Les cartes et topo-guides nécessaires à la bonne réalisation de votre séjour

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les repas (très facile à trouver et très bons marché)

L'acheminement jusqu'au point de départ et de retour de votre séjour



Les assurances

Les dépenses personnelles

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Facile à difficile - Possibilités de randonnées de 1 à 7H00 selon votre choix. Nous vous fournissons un éventail des meilleurs randonnées testées et sélectionnés par nos soins.

### **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Aucun portage, c'est un circuit en étoile.

### **HÉBERGEMENT**

Petit studio ou appartement situé au coeur du village.

### **TAILLE DU GROUPE**

A partir de 2 personnes.

### **DÉPARTS**

Tous les jours, de mars à fin octobre.

### **DÉPART**

Riomaggiore.

### **DISPERSION**

Riomaggiore.

### **INFORMATION IMPORTANTE**

Parking gratuit sur le bord de la route en descendant vers le village selon disponibilités. Nous pouvons réserver le parking pour vous. Comptez environ 15€ par jour.