



A la découverte de la Côte Atlantique de Porto à Obidos

8 jours / 7 nuits

Découvrez le Portugal et sa côte Atlantique, de Porto à Obidos : ses villages typiques et leurs habitants. En couple, en famille ou entre amis, vous allez partager ces moments de bonheur, rouler en toute liberté, au doux rythme des vacances. Vous serez hébergé dans des hôtels de catégorie 3 étoiles avec repas du soir et petit-déjeuners inclus.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Porto

Arrivée individuelle à votre hôtel à Porto, soirée libre.



Jour 2 - Porto - Furadouro

Explication des itinéraires et livraison des vélos à 09h00.

Matinée visite du vieux Porto, votre hôtel est situé en plein centre, tout près de la gare de São Bento, Fameuse pour ces magnifiques "Azulejos". Après le déjeuner vous prenez les petites rues jusqu'au pont "Dom Luis", pour sortir de la ville. Vous longerez le Douro sur quelques kilomètres puis emprunterez les pistes cyclables et autres voies qui longent l'Atlantique, direction sud pour arriver à la plage du Furadouro. Nuit à Furadouro.

Environ 45 km.



Jour 3 - Furadouro - Lagoa de Mira

Aujourd'hui un mélange de routes et pistes cyclables pour arriver à Torreira, puis à la réserve naturelle de São Jacinto : vous prendrez le petit "ferry" pour traverser l'embouchure du Ria de Aveiro et arriver aux très belles plages du sud de Aveiro, vous emprunterez les pistes cyclables et petites routes, visiterez Costa-Nova et ses maisons de pêcheurs, colorées, longerez encore la Ria, puis Mira Plage, et plus à l'intérieur, la Lagoa qui borde l'hôtel où vous serez hébergé. Dîner et nuit à la Quinta Da Lagoa.

Environ 59 km.



Jour 4 - Lagoa de Mira – Serra da Boa Viagem

Très beau parcours, nature sauvage caractéristique de cette région littorale, pins, dunes, puis une élévation de 280 m au dessus du niveau de l'océan pour accéder à la réserve naturelle de la "Serra Da Boa Viagem". De très belles petite routes et de magnifiques panoramas en perspective. Votre hôtel vous réserve un point de vue unique sur la baie de Figueira Da Foz, un endroit merveilleux pour relâcher en fin de journée. Repas et nuit dans Serra da Boa Viagem.

Environ 40 km.



Jour 5 - Serra Da Boa Viagem – São Pedro De Moel

Mise en jambe facilitée ce matin, car vous redescendez les routes sinueuses qui bordent les falaises, vous surplombez encore l'océan, en direction à Figueira Da Foz. Puis après avoir traversé le pont sur le "Mondego", fleuve évoqué par de nombreux Fados, vous suivrez différentes routes et chemins qui vous conduiront à la charmante baie, en forme de coquillage, de São Pedro de Moel. Dîner et nuit à São Pedro de Moel.

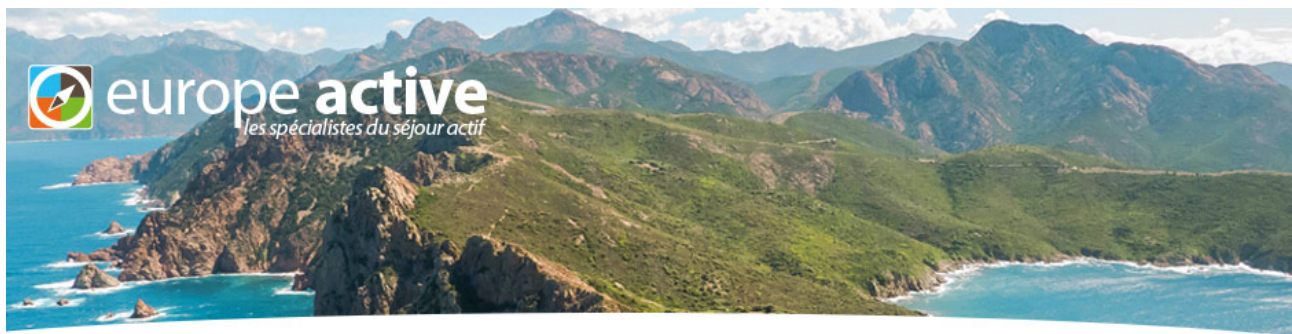
Environ 69 km



Jour 6 - Sao Pedro De Moel – Foz do Arelho

Une belle étape en milieu de matinée, une belle montée jusqu'à "sitio", mais aussi une belle récompense à l'arrivée. En effet à partir de ce point élevé vous surplombez tout Nazaré et l'océan, où se déroule l'une des plus fameuses compétitions de surf et où l'on peut à certaines périodes de l'année observer ses vagues géantes, parmi les plus hautes au monde. Vous passerez São Martinho do Porto, qui est certainement l'une des plus belles baies de la côte atlantique pour en fin de journée faire halte à Foz do Arelho, charmant village en bordure de mer. Dîner et nuit à Foz de Arelho.

Environ 49 km.



Jour 7 - Foz do Arelho – Obidos

Pour cette journée vous pourrez pour les plus courageux, rejoindre l'Atlantique au sud de la lagoa de Obidos, avant la visite à la cité fortifiée, un parcours d'une trentaine de kilomètres avec quelques bonnes déclivités. Pour les autres, la visite de Obidos remplira certainement l'agenda du jour. Prise en charge des bicyclettes dans l'après-midi, et retour en van à la Quinta da Lagoa, Mira, pour cette dernière étape. Dîner et nuit à Mira.

Environ 30 km.



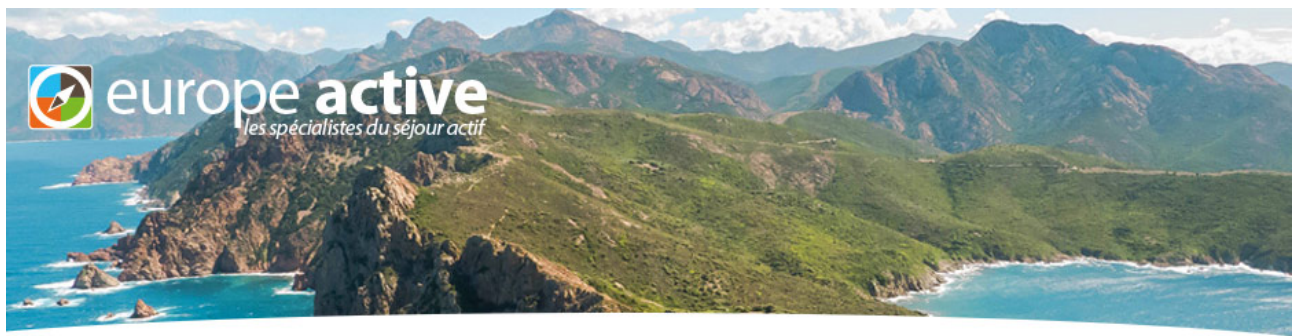
Jour 8 - Fin du séjour

Fin de séjour après le petit déjeuner. Éventuel transfert, Mira / aéroport de Porto (en option).

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS



À partir de 1250 euros par personne.

OPTIONS

Supplément Single : 190 euros par personne.

Location Vélo VTC : 110 euros par personne.

Location vélo VAE : 150 euros par personne.

Transfert en Minibus de Mira à l'Aéroport de Porto (Retour), par personne : 80 euros par personne.

Demi pension : 240 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

Les nuitées en hôtels 3* en chambre double

Les petits déjeuners

Road-Book détaillé en français de tout l'itinéraire et visites

LE PRIX NE COMPREND PAS

Billets d'avion ou autres dépenses pour venir au Portugal

Les transferts aéroport

Les repas du midi et du soir

Dépenses personnelles

Transfert de l'aéroport de Porto au 1er hôtel de Porto (Début)

Transfert en Minibus de Mira à l'aéroport de Porto (Fin) - en option

Location de vélos - en option

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Niveau intermédiaire : de 40 km à 69 km par jour.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Transfert de bagages assuré quotidiennement entre chaque étape.

HÉBERGEMENT

Hébergement 7 nuits en hôtels 3* avec petits déjeuners.

TAILLE DU GROUPE

A partir de 2 personnes

DÉPARTS

Départs possibles tous les jours, toute l'année.

DÉPART

Début du séjour à votre hôtel à Porto.

DISPERSION

Transfert de Obidos à Mira vers 15h. Fin du séjour à Mira.

(Possibilité de transfert retour de Mira à l'aéroport de Porto en option)



ACCÈS

Des compagnies low cost Ryanair, EasyJet, Transavia.. assurent plusieurs vols quotidiens au départ des grandes villes françaises vers l'aéroport de Porto. TAP Portugal ou Air France proposent également des vols vers le Portugal toute l'année.

Aéroport de Porto dessert des villes françaises comme Bordeaux, Marseille, Paris et Paris-Beauvais, Lyon, Nantes et Toulouse.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VÉLO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :

- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

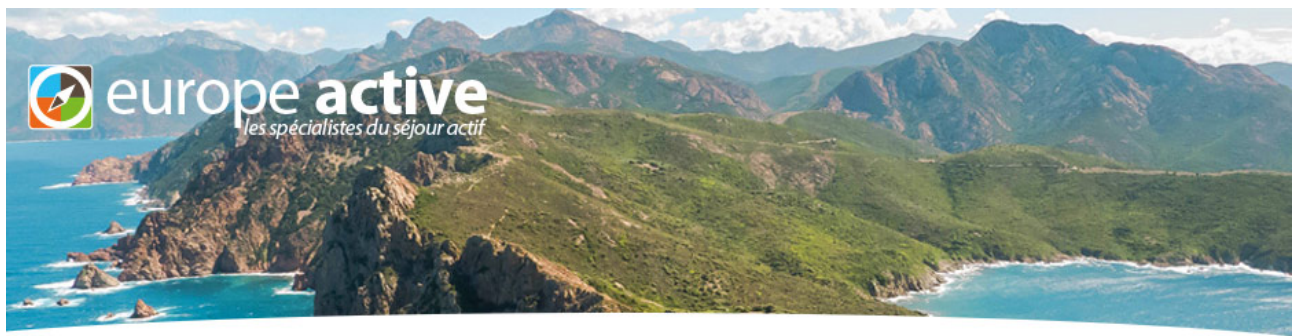
MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur



- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs...)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

PIQUE-NIQUE

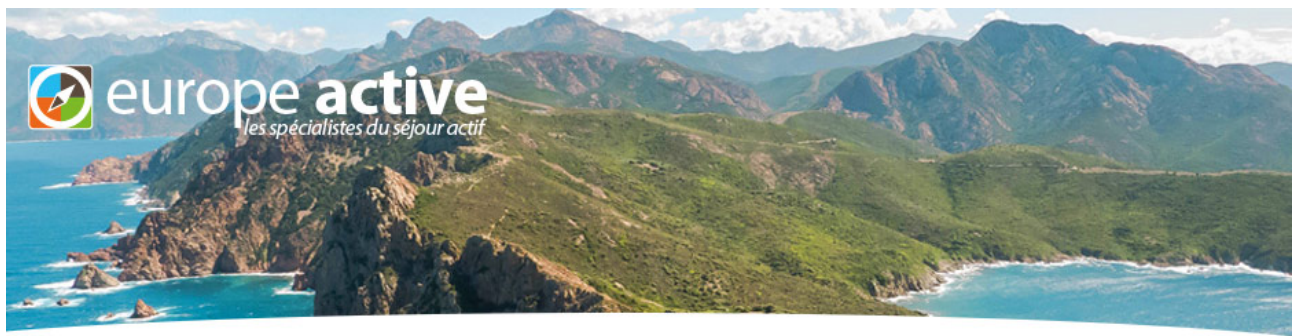
Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marquées sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette



PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.

Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.