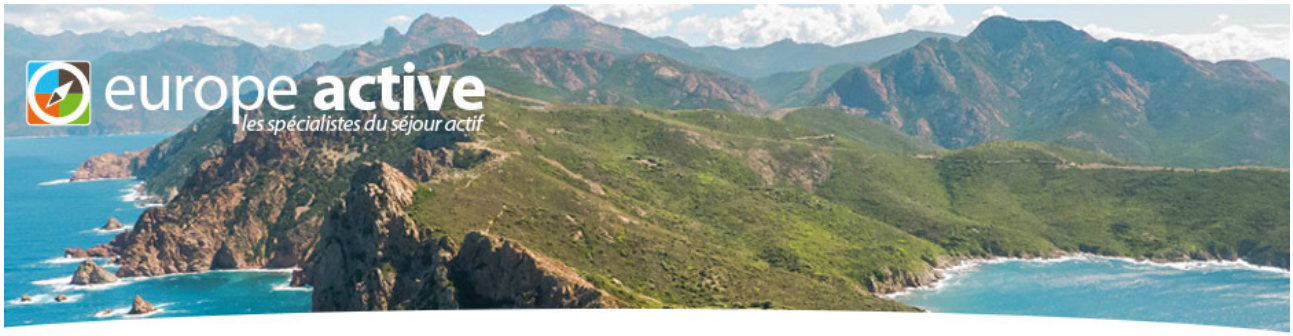


Un petit goût de Sicile du Sud

6 jours / 5 nuits

La Sicile, l'île la plus large des îles italiennes est une mosaïque d'histoire, d'architecture et de gastronomie.
L'une des perles du sud de l'Italie se découvre, se comprend et se vit à travers cet itinéraire consacré aux magnifiques paysages, à l'histoire et aux traditions.

Bien préparer votre séjour

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Catania

Arrivée individuelle à Catania, la deuxième plus grande ville métropolitaine de Sicile. Au cours des siècles, elle a fait face à des tremblements de terre et des éruptions volcaniques, elle a subi une alternance de dominations et de transformations urbaines. Prenez le temps de visiter le Palazzo Biscari, le plus bel exemple de l'architecture baroque catanane, et le monastère Historica San Benedetto.

Nuit à Catania.



Jour 2 - Catania - Caltagirone (80 km / D+1000 m)

Livraison du vélo et de la feuille de route, description de l'itinéraire. Aujourd'hui, la visite vous conduit de Catania à Caltagirone. Perché sur trois collines différentes offrant une vue imprenable sur la vallée, il est devenu célèbre pour la qualité et la sophistication de ses céramiques. Visitez le célèbre escalier «La Scalinata», les crèches, la fête patronale de Saint-Jacques de Compostelle, l'héritage baroque de l'UNESCO (environ 80 km).

Nuit à Caltagirone.

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Jour 3 - Caltagirone - Modica (80 km / D+1365 m)

En laissant Caltagirone derrière vous, Ragusa sera votre premier arrêt. Située dans les Monti Iblei, vaste territoire de haute altitude, divisée par des murs en pierres sèches et creusée de ravins, Ragusa est l'une des villes les plus pittoresques de la Sicile. La vue de la ville haute sur Ragusa Ibla depuis son propre sommet séparé est à couper le souffle. La destination du jour est Modica, construite au pied d'une crête rocheuse où jadis volaient deux rivières qui sont aujourd'hui souterraines. Dans le passé, la ville est devenue un centre important du sud de la Sicile en tant que chef du comté du même nom. Aujourd'hui, la ville est composée de deux agglomérations urbaines: la Haute et la Basse-Modica. (Environ 80 km).

Nuit à Modica.



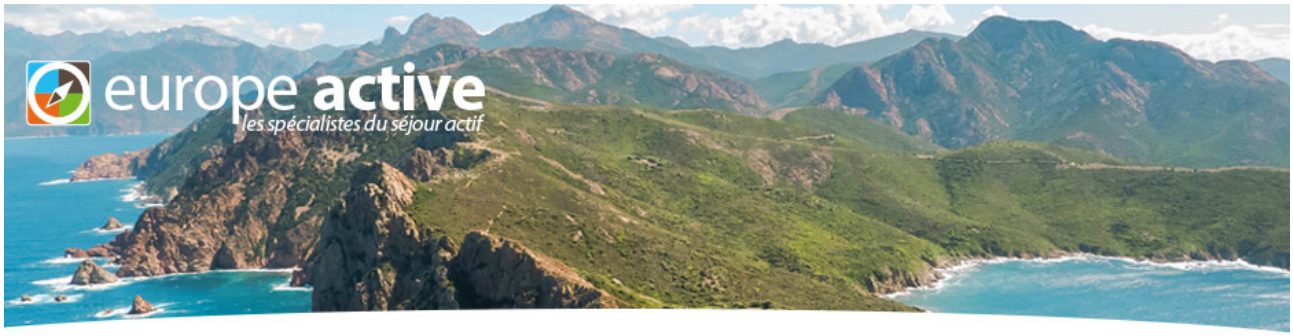
Jour 4 - Modica - Ispica (45 km / D+465 m)

Aujourd'hui, votre aventure vous conduit tout d'abord à Scicli, moins connue que ses prestigieuses voisines (Ragusa et Modica), mais tout aussi fascinante et belle, puis à Ispica. Ne manquez pas l'occasion de visiter la basilique Sainte-Marie et l'église mère de Saint-Barthélemy. (Environ 45 km).

Nuit à Ispica.

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003





Jour 5 - Ispica - Syracuse (70 km / D+620 m)

À votre sortie d'Ispica, votre première étape sera à Noto, perchée sur un plateau surplombant la vallée de l'Asinaro, couverte d'agrumes, d'oliviers et d'amandiers. Ici, vous pourrez admirer des palais, des églises, des balcons avec des balustrades en fer forgé et des chérubins qui décorent le parement. Noto est appelé le «jardin de pierre» en raison de sa pierre typique. Dans l'après-midi, vous rejoindrez votre destination à vélo : Syracuse, une des villes les plus nobles et les plus élégantes de la Méditerranée. Remplie de charme, d'histoire et de paysages naturels, enviable et enviée, la ville est divisée en deux groupes différents : la partie urbaine de la ville et Ortigia, la belle île de la ville, de plus en plus riche en tourisme. En 2005, Syracuse a été inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco. (Environ 70 km).

Nuit à Syracuse.

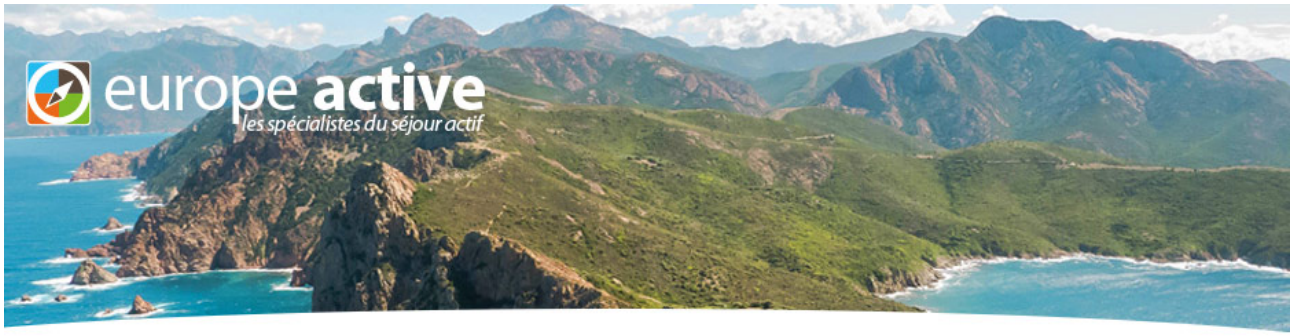


Jour 6 - Syracuse

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Informations contractuelles

TARIFS
À partir de 1075 euros par personne.

OPTIONS
Départs du 01er juin au 14 juillet et du 24 août au 22 septembre : 120 euros par personne.
Départs du 23 mars au 01er avril, du 15 juillet au 23 août et du 23 décembre au 7 janvier. : 400 euros par personne.
Location de vélo électrique : 150 euros par personne.
Location vélo de route : 140 euros par personne.

LE PRIX COMPREND
5 Nuits en hôtel 3* et chambres d'hôtes
Les petits-déjeuners
La location d'un VTC
Service de transport de bagages
Matériel d'information et description de l'itinéraire avec des cartes
Tracés GPS
L'assistance locale téléphonique

LE PRIX NE COMPREND PAS
Les transferts entre l'aéroport et les hôtels d'arrivée et de départ
L'assurance bagages et santé
Les déjeuner, les dîners
Taxe de séjour

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Niveau moyen - avancé : de 40 km à 80 km par jour.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES
Vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée (pique-nique, appareil photo...).

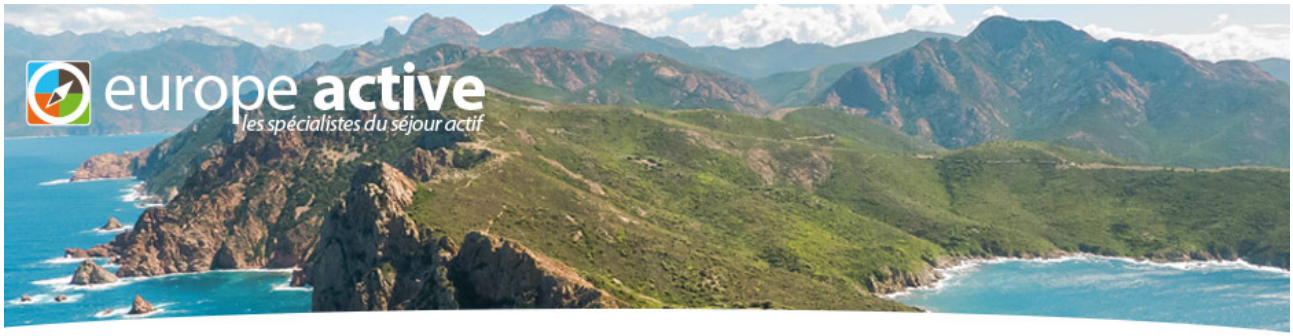
HÉBERGEMENT
5 nuits en hôtels 3* et chambres d'hôtes.

TAILLE DU GROUPE
A partir de 2 personnes

DÉPARTS
Tous les jours de la semaine durant toute l'année.

DÉPART
Début du séjour à Catania à l'heure de votre choix.

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



DISPERSION
Fin du séjour à Syracuse après le petit-déjeuner dans le dernier hôtel.

ACCÈS
La Sicile est facilement accessible en avion. Il existe plusieurs vols directs depuis les aéroports de toute l'Europe, mais vous pouvez également choisir un vol indirect via les principaux aéroports européens.

Il est fortement recommandé de choisir les aéroports suivants : Catane et Comiso.

NOUVEAU !
A compter du 21 avril 2019, 2 départs par semaine (Toulon ou Nice) permettront aux voyageurs de rejoindre la plus grande île de la mer Méditerranée en traversée de nuit pour se réveiller à Trapani, à 1h de Palerme, capitale de la Sicile, grâce à la compagnie Corsica Ferries.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER
MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

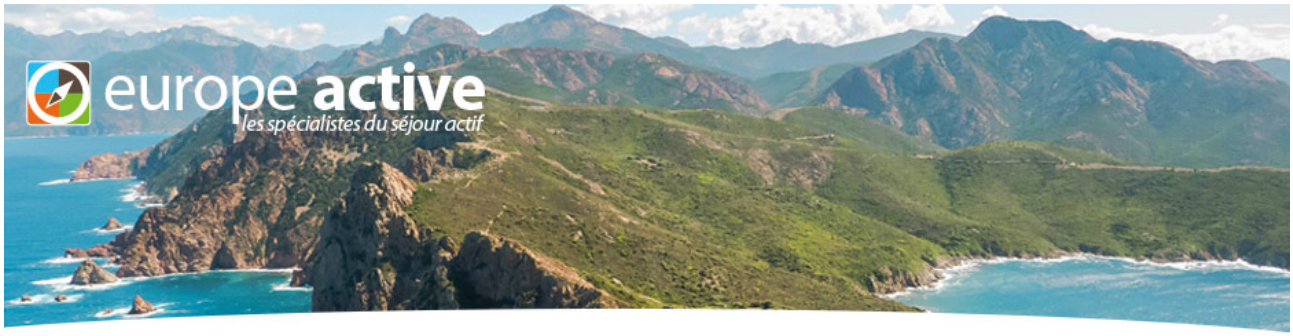
Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VÉLO
Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :
- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé…

MATÉRIEL RÉPARATION
Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :
- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :
- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

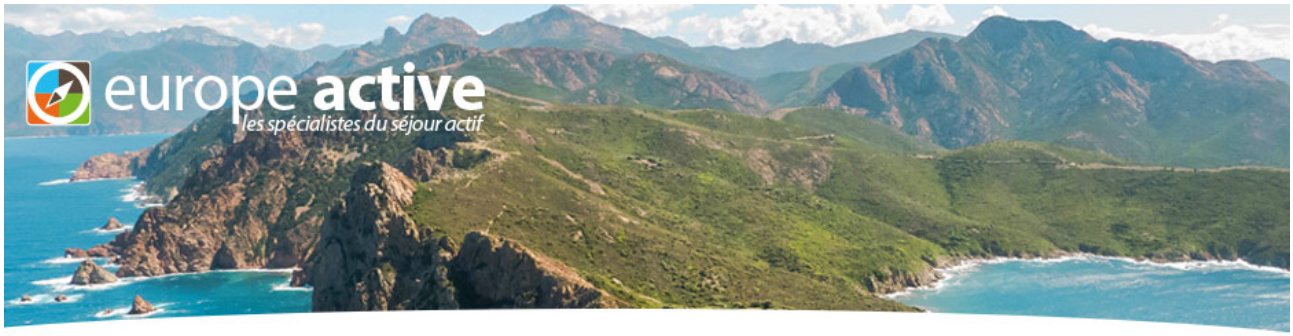
ÉQUIPEMENT
L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :
- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

SAC A DOS JOURNÉE
Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :
- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs…)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

PIQUE-NIQUE
Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :
- une boite en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE
Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :
- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE
Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.
Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.
Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :
- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie
Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003