



## Châteaux du pays cathare en VTT

7 jours / 6 nuits

Terre de légendes, le Pays Cathare vous offre ses paysages les plus majestueux. Gorges, forêts, et châteaux presque millénaires. Le VTT est la monture idéale pour vous lancer à l'aventure.

Accompagné par notre véhicule d'assistance et son chauffeur de lignée cathare certifiée, vous sillonnez routes et sentiers à la découverte de cette merveilleuse région située entre l'Aude les Pyrénées Orientales et l'Ariège. De la fantastique Cité de Carcassonne au légendaire bastion de Montségur en passant par 4 des 5 "fils" de Carcassonne (Termes, Puilaurens, Peyreperthuse, Quéribus) nous vous offrons le meilleur de cette région que nous connaissons si bien.

Le sport et les paysages sont au programme, mais pas seulement. Vous apprendrez quantité de récits historiques et de belles légendes : le trésor de l'abbé Saunière, l'hérésie cathare, le curé de Cucugnan... A lèu !

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - De Carcassonne à Villerouge

Bienvenue en pays cathare ! L'aventure commence en début de matinée à Carcassonne (devant la gare). Vous prenez possession de vos vélos si vous avez choisi l'option de location. Direction la fameuse Cité médiévale dont vous sillonnerez les rues pavées et les lices avant que les touristes n'affluent.

Nous quittons la préfecture de l'Aude en longeant le Canal du Midi, direction Lagrasse, un des plus beaux villages de France. Visite de l'abbaye ou baignade en rivière. Nous poursuivons la route jusqu'au village de Villerouge Termenes et son château que nous visiterons.

Installation en maison d'hôtes. Un dîner est possible à la Rôtisserie Médiévale (sur réservation, en option).

Environ 47km, nuit en maison d'hôtes

#### Jour 2 - Rennes-les-Bains : thermes et légendes

L'étape du jour, relativement plate, vous conduit vers Arques où vous pique-niquez. Visite du donjon ou baignade en rivière selon votre humeur. Puis route vers Rennes-les-bains où vous passerez la nuit. La visite du site extraordinaire de Rennes-le-Château et ses légendes de trésor caché est incontournable. Ce n'est pas très loin, mais la route est pentue. Vélo pour les plus fort, minibus pour les autres. Possibilité de profiter de la piscine thermale de Rennes-les-Bains. Eau chaude naturelle et jacuzzi pour soulager les jambes !

Environ 39km, nuit en hôtel.

#### Jour 3 - En route vers les châteaux !

La journée commence par un réveil musculaire à pieds dans une châtaigneraie où vous entendrez la légende du fauteuil du



diable... Puis direction Bugarach : vous vous souvenez, ce village protégé de la fin du monde prévue par les mayas et quelques joyeux illuminés ? Si le groupe est en jambes, il est possible de gravir le pic à pieds pour s'offrir un superbe panorama (3h). Retour en selle jusqu'à Duilhac aux confins de l'Aude et des Pyrénées Orientales. La récompense de la journée est la visite du Château de Peyreperthuse, sûrement l'un des plus majestueux.

Environ 37km, nuit en hôtel.

#### **Jour 4 - Quéribus et Cucugnan**

Ce matin, visite du château voisin de Peyreperthuse, Quéribus. Vous rejoignez ensuite Cucugnan, petit village au pied du château, célèbre pour... son curé bien sûr ! Achille Mir en son théâtre virtuel vous contera la nouvelle d'Alphonse Daudet. Si la météo le permet, vous pourrez terminer la journée par une baignade dans une rivière à proximité.

Environ 17km, nuit en hôtel.

#### **Jour 5 - Les gorges de Galamus**

Vous posez les roues en terre catalane ce matin en franchissant les magnifiques gorges de Galamus. La visite de l'Ermitage Saint-Antoine en contrebas est un intermède apaisant. Il est possible d'organiser en option une séance de canyoning (niveau débutant) dans les Gorges. Puis retour dans la plaine, du côté de Maury. Vous avez la possibilité de déguster (avec modération) les vins doux naturels typiques de l'appellation. Un régal !

Environ 30km, nuit en hôtel.

#### **Jour 6 - Puilarens et Puivert**

Deux châteaux cathares au programme aujourd'hui. Ils sont complètement différents. Puilarens est haut perché, Puivert est plus accessible et en meilleur état. On vous dira pourquoi bien sûr. À Puivert, visite de l'auditorium médiéval ou baignade au lac. La journée se termine à Chalabre.

Environ 49km, nuit en hôtel.

#### **Jour 7 - Montségur**

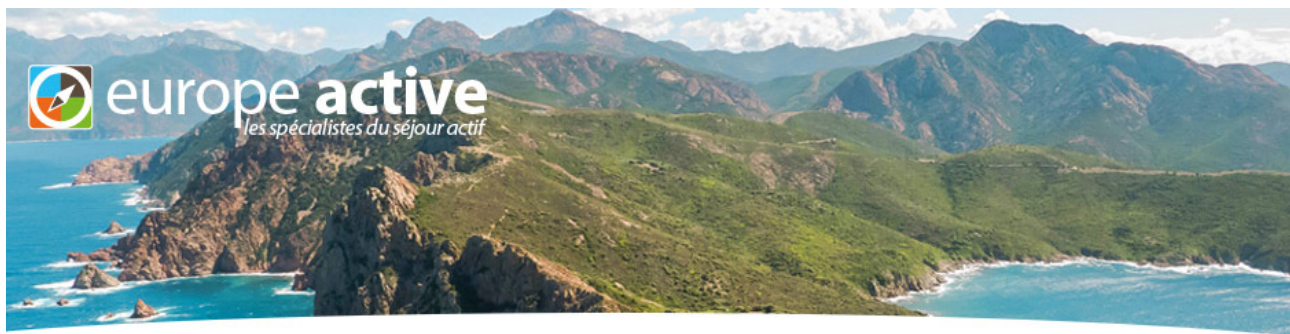
Nous avons gardé plus beau pour la fin ! La forteresse de Montségur en impose, perchée sur sa bute. Un guide conférencier vous propose une visite fascinante. Histoire, légendes, culture : vous comprendrez enfin tout, au bout du 7ème jour de cette aventure, de l'épopée cathare...

Dans l'après-midi, transfert en minibus vers Carcassonne.

Environ 35km en vélo. Fin du séjour à Carcassonne.

Possibilité de réserver une nuit supplémentaire ou un transfert vers Toulouse, Montpellier.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.



## Informations contractuelles

### TARIFS

À partir de 950 euros par personne.

### OPTIONS

Location de VTT (7 jours) : 150 euros par personne.

Supplément chambre single : 200 euros par personne.

Traces GPS sur clé USB : 25 euros par personne.

### LE PRIX COMPREND

6 nuits en chambre double/twin, les petits-déjeuners, les pique-niques, l'assistance par véhicule suiveur.

### LE PRIX NE COMPREND PAS

L'acheminement vers le point de rendez-vous, le vélo, les dîners, les entrées sur les sites, les activités en option, les dépenses personnelles.

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Entre 20 et 50km quotidiens, quelques côtes et chemins. Une bonne condition physique est recommandée, mais ce n'est pas un circuit difficile.

### PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Vos bagages sont pris en charge par le véhicule d'assistance.

### HÉBERGEMENT

Hôtels 2\* et une maison d'hôtes

### TAILLE DU GROUPE

de 6 à 8

### DÉPART

Carcassonne

### DISPERSION

Carcassonne. Transfert vers Toulouse ou Montpellier sur demande.

### ACCÈS

Pour rejoindre Carcassonne vous pouvez emprunter les autoroutes A9 et A6.

La gare TGV de Carcassonne est aussi une solution puisqu'elle accueille des trains de toute la France.

L'aéroport de Carcassonne couvre également des liaisons régulières vers des métropoles européennes comme Bruxelles.